

# CHARLA DE SEGURIDAD N.º 2 SOBRE LA COVID-19

Mantener los sitios de trabajo de construcción seguros durante la pandemia de la COVID-19

---



Protegerse del contagio de la COVID-19 es tan importante en el sitio de trabajo como en casa. Debido a la naturaleza altamente contagiosa del virus, es importante que todos en el sitio de trabajo pongamos de nuestra parte para asegurarnos de que nos protegemos a nosotros mismos, protegemos a nuestros compañeros de trabajo y, a su vez, a nuestras familias y al público en general. Prevenir el contagio de la COVID-19 comienza antes de que todos llegemos al sitio de trabajo y durante nuestro tiempo allí.

## ¿Cómo podemos trabajar juntos para mantener seguro nuestro sitio de trabajo?

- Quédense en casa si está enfermo. Si experimenta alguno de los siguientes síntomas, fiebre, tos o falta de aliento, busque atención médica y notifíquelo a su supervisor o gerente.
- Si experimenta alguno de los siguientes síntomas, fiebre, tos o falta de aliento, mientras se encuentra en el lugar de trabajo, notifíquelo a su supervisor o gerente. Se le pedirá que deje el sitio de trabajo y busque atención médica.
- Si tose o estornuda, cúbrase con un pañuelo o el codo y tire el pañuelo a la basura después de usarlo.
- Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante veinte (20) segundos. Si no hay agua corriente disponible, utilice un desinfectante de manos a base de alcohol o toallitas con al menos 60% de contenido de alcohol.
- Limpie y desinfecte las áreas para desayunar/almorzar, las herramientas manuales y eléctricas compartidas y los controles de la maquinaria y los equipos después de usarlos.
- Limpie y desinfecte con frecuencia los remolques del sitio de trabajo y cualquier otra superficie de mucho contacto (es decir, picaportes y manijas, placas para empujar la puerta, teclados, etc.).
- Practique el distanciamiento social. Si es posible, evite estar parado o trabajar a menos de 6 pies de distancia de una persona en el sitio de trabajo.
- Utilice máscaras faciales de tela en entornos donde las medidas de distanciamiento social sean difíciles de cumplir, como las tareas que requieren un contacto cercano con otras personas. Las máscaras faciales de tela deben estar fabricadas conforme a las pautas de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention, CDC).<sup>1</sup> **Las máscaras faciales de tela NO son un sustituto para el distanciamiento social.**
- Lleve a cabo reuniones en grupos pequeños, diez (10) personas o menos, al aire libre si es posible.
- Si es posible o necesario, intercale los descansos y los almuerzos para limitar a diez (10) personas o menos el tamaño de cualquier grupo en cualquier momento.
- No utilice fuentes comunes de agua potable ni comparta vasos ni botellas.
- Minimice el transporte compartido. Pero, si tiene que hacerlo, asegúrese de que tenga la ventilación correspondiente, y limpie y desinfecte correctamente las superficies de mucho contacto en el interior después del trayecto.
- Infórmenos si nuestras políticas sobre la COVID-19 no se implementan o no se cumplen. Pero también infórmenos cómo se puede mejorar la política.

Siguiendo estos consejos, TODOS podemos ayudar a prevenir el contagio de la COVID-19 y a continuar trabajando de manera segura, lo cual los beneficiará a usted, a sus compañeros, a la familia y al público en general.

---

<sup>1</sup> <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/diy-cloth-face-coverings.html>